

# Einzelcoaching

## Unsere Themen:

- **Stärken und Potenziale entdecken**
- **Selbstvertrauen stärken und Verhaltensmuster durchbrechen**
- **persönliche Konfliktlösungen erarbeiten**
- **persönlichen Ziele definieren und Entscheidungen treffen.**

Dauer: 1 oder 2 Tage

Kosten: 1. Tag 645 € p.P.

Kosten: 2. Tag 995 € p.P.

Ort: Lüneburger Heide

Strecke pro Tag: 8-12 km

**Termine nach Absprache**

## Details:

Anmeldungen nur per E-Mail an: [info@wandercoaching-lueneburg.de](mailto:info@wandercoaching-lueneburg.de)

Treffpunkt: 9:00 Uhr, Rathaus, Am Markt, 21335 Lüneburg

Ort der Wanderung: Lüneburger Heide (Transfer inkl.)

Level: leichte Wanderung, keine Vorkenntnisse erforderlich

Dauer: ca. 6 – 7 Stunden

Ausrüstung: bequeme Wanderbekleidung, Wechselshirt, Wanderschuhe,

Regen- und Sonnenschutz, ausreichend zu trinken, Brotzeit

